

# Empregos & Estágios

## Crise da meia idade: como se reencaixar no mercado de trabalho

\* Por Maria Augusta Orofino

A expectativa de vida do brasileiro vem aumentando nos últimos anos. No último levantamento, em 2018, o IBGE divulgou um acréscimo de mais 3 meses e 11 dias de vida, passando para 72 anos e 5 meses os homens e para 79 anos e 4 meses as mulheres. Essa nova realidade não impacta apenas nas contas do governo, mas também no mercado do trabalho e na preocupação das pessoas com saúde e bem-estar.



As mudanças não param por aí. É normal que, ao chegar perto dos 40, 50 ou 60 anos, o profissional repense o que fazer com a sua carreira: se ele começa a empreender, se mantém o ritmo no trabalho atual ou se encara a aposentadoria. A clássica pergunta das entrevistas de emprego "Como você se imagina em 5 ou 10 anos?", costuma aparecer como forma de reflexão neste período.

Os fatores que confirmam esse momento introspectivo são muitos: a medicina evoluiu e o avanço da tecnologia nos garantiu mais conforto, praticidade e segurança. Muitos estão correndo maratonas, dirigindo empresas ou - por que não? - começando um novo negócio. Somos ativos.

Tudo isso porque passamos boa parte da vida trabalhando e nos desenvolvendo para adquirir bens e realizar projetos. Quem teve a oportunidade de compor o time de uma empresa, mantendo a previdência em dia, poderá se aposentar e descobrir uma nova forma de lidar com o tempo livre.

No entanto, a maioria das pessoas não sabe o que fazer com as oito horas em que acabaram de ficar livres durante o dia. Se dedicar a um hobby, começar a praticar um esporte ou fazer aquela viagem dos sonhos são algumas possibilidades, mas qual caminho seguir depois?

Essa angústia também pode ser vivenciada por alguém que foi demitido de forma inesperada. Como se adaptar a uma nova empresa com cinco gerações vivenciando as mesmas rotinas e processos? E mais: com as mudanças na legislação, teremos que passar mais tempo no mercado de trabalho até adquirir o benefício da aposentadoria. Como lidar com tantas mudanças depois dos 40 anos?

Crecesmos em um mercado de trabalho moldado pela revolução industrial. Nele, aprendemos a trabalhar em um horário fixo, dentro de uma estrutura física e receber um salário ao final do mês. Mas tudo isso mudou. As empresas que pretendem continuar competitivas no mercado precisam de flexibilidade, diversidade e menos hierarquia. A palavra da vez é inovação.

Aqui surge uma excelente oportunidade para trocar conhecimento com as novas gerações. Temos inteligência emocional, experiência de mercado e resiliência para enfrentar os desafios nas organizações. Temos muito a ensinar e também a aprender. E as empresas têm muito a ganhar com as equipes experientes.

Se você está passando por uma fase de transição, aproveite os benefícios de se afastar por um tempo do mercado formal de trabalho: tire um tempo para si; pratique atividades físicas; aprenda um hobby ou aprenda um novo; tire aquela ideia da gaveta; entre em um programa de mentoria focado em reposicionamento de carreira; e, que tal empreender?

Quando estamos ansiosos ou cansados não conseguimos enxergar todas as possibilidades com clareza. No entanto, a grande verdade é que é preciso se afastar um pouco para adquirir foco. Fazendo isso, com certeza você conseguirá observar todas as oportunidades que o fechamento de um ciclo pode oferecer para a vida profissional.

\* Maria Augusta Orofino é empresária, palestrante, consultora organizacional e facilitadora de workshops e treinamentos empresariais em todo o Brasil e no exterior, nas áreas de Inovação, Modelos de Negócios, Design Thinking, Transformações Digitais e Organizações Exponenciais.

## Curtas

• Grupo educacional Raiz Educação promove nova Feira das Profissões, com especialistas de várias áreas. O evento, aberto ao público e gratuito, acontece sábado, 28, na Universidade (Rua Marquês de Abrantes, 55, Flamengo), das 8h30 às 16h. Inscrições no site <https://www.sympla.com.br/feira-de-profissoes-raiz-educacao-2019\_646109>.

• O mercado de trabalho é tema de grande preocupação nos dias de hoje. Por isso, a Estácio disponibilizará em seu portal <www.estacio.com.br> palestras gratuitas ao vivo sobre o tema. Como se preparar para empregos que ainda não existem e "O Mundo VUCA, sua carreira e o futuro: você está preparado?" são duas delas.

• Grupo Reserva inscreve para cerca de 30 vagas de estágio no Rio, nas áreas de BI, marketing, design, jurídico, planejamento comercial, produção de moda, logística, e-commerce, suprimentos, produtos digitais e vendas digitais, entre outras. Cadastro no site <ciadestagios.com.br/reserva>, até 25 de outubro.

• Grupo DPSP, formado pelas Drogarias Pacheco e Drogaria São Paulo, implantou a Universidade Corporativa, desenvolvida e organizada em seis escolas: Cultura, Liderança, Negócio, Operação, Logística e Farmacêutica. O objetivo da organização é preparar seus mais de 26 mil colaboradores.

• A Allied, provedora de equipamentos tecnológicos para telefonias e varejistas, e a Woova, empresa de marketing e vendas digitais que comercializa serviços das principais operadoras de telecom do país, inscrevem trainees, até 5 de outubro, no site <www.pagetalent.com.br/Vagas/Details/309>. O programa dura 12 meses.

• Completa cinco anos o Prêmio Estrada, criado pela Mercedes-Benz do Brasil para reconhecer as ações individuais que tragam melhorias à companhia. A premiação trimestral é destinada a todos os estagiários, trainees e colaboradores, com o objetivo de incentivar o espírito de inovação, proatividade e pertencimento.

• O Projeto Reconstruir, da MRV, Sinduscon, SecconiRio e Setrae, abre novas turmas gratuitas, em outubro e novembro, no bairro Colégio, com o objetivo de capacitar trabalhadores da construção civil que estão desempregados, pessoas que realizam trabalho informal e representantes e pequenos negócios em comunidades. Informações pelo Whatsapp (21) 99497-6315.

• A TV Globo está lançando o Programa de Formação de Continuístas, com duração de cinco meses, a partir de novembro. Os candidatos podem ser formados em Espanhol, Cinema, Jornalismo, Cinema, História da Arte ou outros cursos relacionados e devem ter curso de continúista. É desejável falar Inglês e Espanhol. Inscrições só até este domingo, dia 29, no <vempregablog.com.br/continuiستا>.

FUNÇÃO | Contratados atuarão como operador de atendimento na capital

## Atento anuncia 550 oportunidades de emprego para o Rio de Janeiro

Basta o ensino médio. Não é preciso ter experiência. Só até domingo, 29

A Atento, maior provedora de serviços de gestão de clientes e terceirização de processos e negócios (CRM/BPO) na América Latina e uma das líderes mundiais em seu setor, anuncia a abertura de 2.840 vagas de emprego efetivo no país. Deste

total, 550 oportunidades estão localizadas no Rio de Janeiro (RJ), para atuação como operador de atendimento - posição para a qual não é exigida experiência anterior.

Para preencher as vagas, a companhia procura candidatos com ensino médio completo, bom vocabulário, boa dicção, fluência verbal, dinamismo e desenvoltura no relacionamento interpessoal. Como benefícios são oferecidos vale-alimentação,

vale-refeição, auxílio-creche e criança especial e todas as especificações da CLT. Todas as oportunidades também estão disponíveis para pessoas com deficiência e beneficiários reabilitados da Previdência Social. Salário compatível com o mercado.

É possível se candidatar até este domingo, dia 29 de setembro, enviando e-mail para o endereço <recrutamento@atento.com.br> - vagas operacionais - com currículo, nome, cidade, telefone e

DDD, ou pelas redes sociais da Atento: Facebook <http://www.facebook.com/atentovagas/> e Telegram @AtentoVagas.

Multinacional presente em 13 países, empregando 150 mil funcionários, a Atento é referência no mercado de Customer Experience. Seus mais de 400 clientes são empresas multinacionais líderes em diversos setores, como telecomunicações, bancário e financeiro, saúde, varejo e administração pública, entre outros.

OPORTUNIDADE |

## OLX disponibiliza emprego e estágio no Rio de Janeiro

A OLX, empresa global de comércio eletrônico, sediada em Amsterdã, na Holanda, e atuação em 118 países, está oferecendo vagas de emprego efetivo, com diversas oportunidades no Rio de Janeiro.

As vagas são destinadas aos cargos de especialista de Marketing, executivo de Contas, Digital Strategy Analyst, analista de dados, analista de RH sênior, assistente de Publicação de Conteúdo, analista de Performance, gerente de Marketing, gerente de Produto, gerente de Tecnologia, gerente de Engenharia, gerente sênior de Comunicação, Cultura e Engajamento, desenvolvedor de Dados e desenvolvedor Mobile.

As oportunidades são destinadas para os Estados do Rio de Janeiro e de São Paulo. Além das vagas efetivas, também há oportunidades para estágio. Para concorrer, o estagiário deve cursar o ensino superior com formatura prevista para 2021 e gostar de trabalhar com planilhas e gráficos.

Os interessados em concorrer a uma das vagas oferecidas devem se inscrever por meio do site oficial da empresa: <https://olxbrasil.recruiterbox.com/>.

ENTRADA |

## Lojas Americanas abrem Programa de Novos Talentos

As Lojas Americanas - que operam no ambiente de lojas físicas em três formatos (tradicional, express e local), com mais de 1.500 unidades em todo o Brasil, plataforma digital (a B2W Digital, dona das marcas Americanas.com, Submarino, Shoptime e Sou Barato) e plataforma de negócios mobile (a Ame) - estão com diversas oportunidades em aberto no Programa Novos Talentos.

As vagas não exigem experiência profissional anterior e são para atuação na sede da companhia, no Rio de Janeiro, como analista de mercado e analista de produtos (Financeiro), advogado (Jurídico), analista de planejamento (Obras/Expansão), Controle e Prevenção de Perdas, analista de RH (Gente & Gestão), compras e abastecimento (Comercial) e design, entre diversos outros cargos.

Com foco em candidatos recém-graduados, o Programa Novos Talentos das Lojas Americanas é a porta de entrada da empresa para jovens profissionais. Para concorrer, os candidatos devem ter até dois anos de formado, além de identificação com o varejo, boa comunicação, dinamismo, proatividade, capacidade de liderança e a vontade constante de superar desafios.

O processo seletivo é composto pelas seguintes etapas: triagem curricular; vídeo entrevista; entrevista com a área de Gente & Gestão; além de entrevista com gestores e diretoria. Para todos os cargos, a companhia, iniciada em Niterói e hoje em 590 cidades em todos os estados do país, oferece salário compatível com o mercado e benefícios como vale-transporte, vale-refeição, planos de saúde e odontológico e descontos em academias, instituições de ensino e em compras nas unidades da rede e nos sites Americanas.com, Submarino e Shoptime. Os interessados devem enviar a inscrição por meio do endereço eletrônico da empresa: <talentos.lasa.com.br>.

ESCOLARIDADE | Maioria dos cargos pede o nível superior

## Invepar e Lamsa contratam para diversos cargos no Rio

Controlador do Metrô Rio e da Linha Amarela, o grupo Invepar abriu vagas para contratação imediata no Rio de Janeiro. Os postos são de controlador, analista financeiro, de operação e de estruturação financeira. Além disso, a Invepar está com uma vaga para assistente fiscal destinada a pessoas com deficiência, bastando o nível médio. Todos vão trabalhar na sede do grupo, no Centro do Rio.

Para a função de controlador é preciso formação em Ciências Contábeis, sendo desejáveis conhecimentos de sistemas SAP, consolidação de balanços e noções tributárias e de mercado. Para analista de operação é necessário graduação em Administração, Ciências Contábeis ou Engenharia Civil, Elétrica ou de Produção, sendo desejável pós-graduação em Engenharia de Transportes ou Gestão de Projetos, além de experiência no setor de concessões de rodovias.

Já para o cargo de analista de planejamento financeiro, o candidato deve ter formação em Administração, Economia ou Engenharia de Produção, sendo desejáveis experiência em planejamento financeiro, finance project ou áreas correlatas. Para analista de estruturação financeira o requisito é graduação em Economia, Administração, Engenharia de Produção ou em áreas correlacionadas às Ciências Exatas, enquanto que para assistente fiscal, de nível médio, é desejável conhecimentos em apuração dos tributos indiretos e impostos retidos, emissão de notas fiscais, melhorias em controles internos, práticas e diretrizes fiscais.

Além do salário, a empresa oferece assistências médica e odontológica, participação nos lucros ou resultados, previdência privada, seguro de vida, vale-refeição e vale-transporte. Todos os interessados devem

ter curso superior e poderão se inscrever em <www.vagas.com/invepar>.

Lamsa - A Lamsa, empresa do grupo Invepar, está contratando operadores para a praça de pedágio da Linha Amarela, em Água Santa, na Zona Norte do Rio. Os candidatos devem ter o ensino médio completo e de preferência, experiência em atendimento a clientes. As oportunidades também estão disponíveis para pessoas com deficiência. A função inclui atender os usuários na arrecadação da tarifa de pedágio, identificar e resolver problemas como erro de leitura em equipamentos, pane no sistema e liberação de cancela.

Além do salário, o pacote de benefícios oferece assistência médica e odontológica, participação nos lucros, vale-alimentação e vale-transporte, e uso de refeitório.

As inscrições devem ser feitas pelo site da empresa, em <portaldo candidato.invepar.com.br>.

SETORES | Marketing, Financeiro, Recursos Humanos e outros

## B2W: são mil vagas de emprego. Grande oferta no Rio de Janeiro

A B2W Digital, empresa de comércio eletrônico criada no final de 2006 pela fusão entre Submarino, Shoptime, Americanas.com, abriu mil oportunidades de emprego efetivo em todo o país, com grande oferta no Estado do Rio de Janeiro. As Lojas Americanas têm o controle acionário do grupo, detendo mais de 60% do capital social. As demais ações restantes são parte integrante do free float. A companhia atua nas seguintes frentes: e-commerce nas marcas Americanas.com, Submarino, Shoptime e Sou Barato; plataformas de serviços de crédito ao consumidor, como Submarino Financeiro e o Digital Finance; plataforma de tecnologia; plataforma de logística, distribuição e atendimento ao cliente; e Marketplace.

Vagas de emprego

No momento, a companhia

abriu oportunidades de emprego para buscar colaboradores com diferentes visões de mundo, e que estejam alinhados aos seus valores. No Rio de Janeiro, as vagas são destinadas aos cargos de analista contábil pleno, analista de BI Dashboard, analista de Gestão de Acesso, analista de Infraestrutura de TI, analista de Inteligência Competitiva, analista de Marketing, analista de Marketing Digital - Performance, analista de Métodos e Processos Júnior, analista de Métodos e Processos Júnior - Controles Internos, analista de Métodos e Processos Júnior - Riscos, analista de Métodos e Processos Pleno - Investigações, analista de Ouvidoria Júnior, analista de Planejamento Financeiro Júnior, analista de Planejamento Financeiro Pleno, analista de Processos Júnior, analista de Qualidade de Software, analista de Recursos Humanos Júnior,

analista de Resposta a Incidentes - Segurança da Informação, analista de Risco - Blindagem Financeira, analista de Segurança Ofensiva - Blue Team - Segurança da Informação, analista de SEO, analista Financeiro, analista Financeiro Júnior - Meios de Pagamento, arquiteto de Dados e Aplicação - Blindagem Financeira, assistente jurídico, auditor júnior - Auditoria Interna, cientista de Dados, comercial, coordenador de Métodos e Processos, coordenador de Mídia/Arrecadação, customer analytics, desenvolvedor Back-end, desenvolvedor de Automação de teste, desenvolvedor Front-end, desenvolvedor Mobile IOS, DevOps, engenheiro de Dados, especialista de Compliance e Risco, product owner, redator plúrio, scrum master, suporte de Atendimento, UX Designer, UX Researcher, UX Writer e web designer júnior.

PRAZO | Inscrições serão recebidas até o dia 14 de outubro

## Vale tem mil vagas de estágio para vários estados do Brasil

O Programa de Estágio 2020 da Vale está com inscrições abertas com cerca de mil vagas em diversas cidades de sete estados. Um deles é o Rio de Janeiro. Estudantes dos níveis técnico e superior podem se inscrever até 14 de outubro pelo site <www.vale.com/estagios>.

Os candidatos devem ter previsão de formatura entre dezembro de 2020 e dezembro de 2021. Para o nível técnico, é preciso que o estudante esteja matriculado na instituição de ensino, tenha se formado na parte técnica ou ainda não tenha cumprido a carga horária obrigatória de estágio. Já para os estudantes de nível superior, é necessário apresentar a declaração da instituição de ensino autorizando a reali-

zação de estágio. O programa também está aberto a pessoas com deficiência (PCD), que devem anexar os laudos comprovando a deficiência no momento da inscrição.

Engenharias, Geologia, Administração, Direito e Economia são alguns dos cursos superiores aceitos. Já no nível técnico, há vagas para mais de 20 cursos diferentes, dentre eles Técnico em Mecatrônica, Mineração, Portos, Mecânica e Logística. No dia 2 de outubro, os interessados poderão tirar dúvidas, ao vivo, durante a live na Internet com o responsável pelo recrutamento. As etapas online - testes e um entrevista curta por vídeo - acontecem entre 23 de setembro e 14 de outubro. Já os

painéis e entrevistas com o possível gestor na Vale, que são etapas presenciais, estão previstos para o período de 28 de outubro a 29 de novembro. A contratação acontece em fevereiro e março do ano que vem.

Os selecionados receberão bolsa-auxílio mensal de até R\$ 1.375,14 (os valores variam dependendo do curso, técnico ou superior, e da carga horária), assistência médica e seguro de vida. Nas unidades onde a empresa não oferece transporte e restaurante, os estagiários também receberão vale-transporte e vale-refeição. A carga horária do estágio varia entre quatro e seis horas diárias, dependendo das atividades a serem desenvolvidas.